



## La retraite, ça se planifie Pourquoi planifier sa façon de vivre à la retraite?

De nos jours, le personnel du secteur de l'éducation tend à prendre sa retraite tôt et, comme l'espérance de vie augmente, ces retraités vivent de nombreuses années après la fin de leur carrière dans l'enseignement. En fait, nombreux sont ceux qui passeront autant d'années à la retraite qu'ils en ont passé dans l'enseignement! C'est pourquoi il est plus important que jamais d'inclure une section « art de vivre » dans le processus de planification.

Pour se préparer à la retraite, les gens assistent à différents ateliers sur le sujet. Malheureusement, la plupart des ateliers se concentrent uniquement sur les aspects traditionnels de planification de la retraite, comme les pensions, les placements et l'assurance. Ces choses sont importantes, mais d'apprendre comment transférer une allocation de retraite à un REER sans encourir d'impôt n'aide pas les gens à décider quoi faire de tout ce temps libre dont ils disposent soudain!

Les gens qui savent longtemps d'avance comment ils veulent vivre leur retraite – lancer leur propre entreprise, entamer une deuxième carrière ou voyager le plus possible - peuvent planifier leurs finances et prendre tout de suite des mesures qui leur permettront de réaliser leurs rêves de retraite.

Conscient du besoin croissant de planification de l'art de vivre à la retraite, le personnel du RAEO a pris l'initiative d'offrir une planification de la retraite plus complète qui prend en considération tous les besoins de la personne. Après avoir étudié et comparé plusieurs modules de planification de l'art de vivre, le RAEO a acquis le droit de fournir le *Planificateur d'un meilleur style de vie* à tous les employés du secteur de l'éducation en Ontario.

Offerts exclusivement dans le cadre de l'atelier, le *Planificateur d'un meilleur style de vie* et le rapport qui en découle donnent aux gens l'occasion de mettre leurs idées au clair, de se fixer des objectifs réalistes et d'explorer la multitude d'options qui s'offrent aux enseignantes et enseignants lorsqu'ils prennent leur retraite. C'est aussi une excellente occasion pour les couples de déterminer quels sont leurs désirs en ce qui concerne la retraite et d'exprimer librement leurs souhaits, à n'importe quel stade de la planification de la retraite.

Le rapport personnalisé et les documents connexes dont on analyse le contenu pendant l'atelier deviennent des documents de travail que les participants peuvent utiliser et tenir à jour au fur et à mesure de la progression de leur planification de retraite. Le rapport de 18 pages couvre une grande variété de sujets, notamment :

- Seconde carrière
- Bénévolat
- Conditions de vie
- Exercice
- Relations et amitiés
- Passe-temps et intérêts
- Voyages
- Étapes de la vie

Nous recommandons vivement aux employés du secteur de l'éducation qui ont commencé à planifier leur retraite, et en particulier à ceux qui songent à prendre leur retraite dans les

10 prochaines années, de participer à cet atelier. On dit souvent que la retraite devrait être le début d'une nouvelle étape de la vie plutôt que la fin d'une étape. Les conseils et l'information de l'atelier *La retraite, ça se planifie* adoptent exactement cette optique : l'atelier fournit les outils et les renseignements nécessaires pour que les gens puissent prendre des décisions avisées, qu'ils comprennent bien le processus de planification et réfléchissent à *tous* les aspects de la retraite.